

照顾孙子（女）

照顾孙子（女）的好处

成为祖父母的一大好处就是能照顾孙子（女），而又不必像其父母那样肩负监护责任。祖孙之间的关系对孩子的成长带来非常正面的影响。例如，它可以帮助您的孙子（女）应付挫折。帮助您孙子（女）的父母也能促进彼此的关系。

照顾孙子（女）：需要注意的事项

当您考虑照顾孙子（女）时，可能需要注意一些事情。成为祖父母只是您生活的一部分。您可能需要在照顾孙子（女）和其他的事情之间取得平衡，例如家务、工作、爱好、志愿服务和独处的时间。

您可能会很乐意照看孙子（女）。或者，您不愿意整天照看孩子，但仍然希望花时间与孩子在一起，并在其他方面支持孩子的父母。

照顾孙子（女）的小贴士

以下建议能帮助您应付在照顾孙子（女）时所遇到的挑战：

- **假期和疾病。**如果您要出远门，一定要提前通知孩子的父母，短时间内他们可能很难找到别人来照顾孩子。他们可以聘请一名保姆、向朋友或其他家庭成员求助，或者请假。您也可以提出在您或孩子生病时要采取的应对措施。
- **行为。**向孙子（女）的父母寻求有效的策略来应付孩子的不良行为，然后按照指示去做。孩子父母有责任做出这些决定。
- **规矩和惯例。**最好咨询孙子（女）的父母应该遵照的规矩和惯例。为了表示您尊重这些规矩和惯例，在您做出改变之前，应征求父母的意见，例如：“如果她乖的话能给她吃糖吗？”
- **财务问题。**照顾孙子（女）可能开销很大。食物、交通和娱乐都需要花钱。您可以与孙子（女）的父母讨论是否可以给您一些钱来补贴家用。您也可以自制玩具和孩子玩乐，或参与免费的活动。
- **不同的照顾风格。**孙子（女）的成长环境与您或者您的子女的成长环境不同。您可能并不完全同意孙子（女）的父母所做出的决定。然而，不同意并不代表这些决定是错误的。阅读一些关于儿童发展、睡眠、行为、纪律、安全、营养和健康的最新信息可能会有所帮助。您可以在我们的新加坡亲子网了解更多关于这些课题的信息。

以下是一些在照顾孩子方面对您有帮助的建议：

- 坦诚地说出自己能帮到的程度。例如，如果您不确定自己是否能在每周花上一整天的时间来照顾孩子，让孙子（女）的父母知道您的限度。例如，“我不能从早上 7 点看到傍晚 6 点，但是我可以每周安排一个下午来照顾他/她。”或者，如果您觉得自己可以帮忙，但想要孙子（女）的父母聘请一个帮手，也要让他们知道。例如，“如果能找个帮手协助我的话，我每天下午都能帮忙看孩子。”
- 在您自己家里照顾孩子的时候，订立您自己的家庭规矩。例如，“不要独自外出”。
- 如果因深夜照顾孙子（女）而影响您的休息，可以住在孙子（女）的家里，或者让孙子（女）住在您的家里，来解决问题。