

祖父母：建立融洽关系

为什么家庭关系对祖父母非常重要

孙子（女）的出生可能会拉近您与其父母的关系。当您看到他们成为有爱心和责任感的父母时，您可能也会感到自豪和喜悦。

您与孙子（女）的良好关系对您和孩子都是有益的，也会对孩子的成长产生非常正面的影响。与祖父母关系融洽的孩子往往更加坚强，在生活中遇到挫折时也更容易重新振作起来。

然而，有时候培养融洽的关系是需要时间的，特别是在您与孙子（女）的父母关系比较疏远或紧张的情况下。

无论您与孙子（女）的父母关系如何，都可以通过尊重他们、在需要时给予支持以及和他们共度美好时光等方式来培养良好的关系。这将会让您的孙子（女）、其父母和您本人受益。

与孙子（女）建立良好关系的小贴士

与孙子（女）建立良好关系的最佳方式就是花时间陪他/她。这里有一些建议：

- 让孙子（女）感受到温暖和关爱。您可以轻声细语、对他/她微笑以及经常拥抱。
- 关注您孙子（女）的感受和感兴趣的事情。例如，如果他/她在公园里面感到很兴奋，那么就对他/她微笑，表示自己也很兴奋。
- 分享彼此的兴趣爱好。例如，如果您的学龄孙子（女）喜欢烹饪，那么您可以与他/她分享一些家常菜的菜谱，一起烹饪。
- 分享家庭故事和回忆。例如，诉说您在他/她这个年纪的时候的生活情况，或者分享孩子的父母小时候的故事。分享家庭故事能拉近家人之间的距离，记得不要分享会让任何人尴尬的家庭秘密或往事。
- 与您的子女和其配偶想要传递给下一代的家庭价值观达成一致，并与您的孙子（女）分享。例如，教他/她要有礼貌、学会体贴他人，告诉他/她家庭的重要性，以及尊重他人的观点。
- 将贵重或易碎的物品放在孩子看不见或者拿不到的地方。这让您更加放松地享受孩子的陪伴。
- 如果您有好几个孙子（女），就要把他们当成独立的个体，平等对待。这会让每个孩子觉得自己是特别的。

如果您是主要的看护者，请确保您的配偶也有机会与孙子（女）培养良好的关系。。比如说，您可以教您的伴侣如何与孙子（女）玩他们喜爱的游戏，或者鼓励您的配偶带孙子（女）外出或与朋友聚会。

随着孙子（女）慢慢成长，兴趣就会变得更加广泛，与您在一起的时候就不会那么兴奋了。以下是一些维持关系的建议：

- 问孙子（女）如何使用智能手机或关注社交媒体。您还可以与他们一起参加活动，这也有助于维持联系。
- 当孙子（女）变得更加独立的时候，学会做一个优秀的聆听者。当她/他找寻自我以及计划自己未来的时候，您可以从不同的角度给予建议。
- 向孙子（女）的父母寻求帮助。例如，他们可以让您知道即将举行的学校音乐会或体育比赛，也让您能及时了解孙子（女）的兴趣。

与孙子（女）的父母建立良好关系的小贴士

以下的建议能帮您培养与孙子（女）父母之间的关系：

- 表扬孩子父母做得好的地方，没有人不喜欢赞美之词！
- 花时间在一起做你们喜欢的事情，比如去公园散步或者观看电影。
- 与孙子（女）的家人聚餐。如果您住在附近，这很容易办到。如果您平日有照顾孙子（女）的话，您可以通过共享晚餐来联络感情。
- 在需要时给予支持。您可以主动提出帮忙煮饭，办理其他差事，或者给与精神上的鼓励。给予建议有时候是一件好事，但是最好在提出建议或意见之前先问对方是否要听您的意见。

给孙子（女）的父母时间和空间，让他们思考要成为什么样的父母。以下是一些帮助大家和睦相处的建议：

- 尝试对重要的家庭观达成协议。例如，要尊重彼此，或者在特别日子一定要一起庆祝等等。当生活变得忙碌时，可以参照这些价值观。例如，“我们应该在星期六 Zhi Wei 放学之后一起聚一下。毕竟，这对我们家来说是个特别的日子。”
- 尊重孙子（女）父母的价值观，如果一方来自不同的文化背景时更要如此。这不仅有助于促进您与孙子（女）父母之间的关系，还能帮助孙子（女）在社区内培养自豪感和归属感。这有助于他/她的身心发育。
- 在孙子（女）的父母管教孩子的时候避免介入。对于孩子的管教，父母和祖父母的态度应该一致。如果在父母管教的过程中您试图阻止或者干预，孩子可能会觉得自己的做法是被允许的。如果您与孩子父母的意见不一致，可以在孩子不在附近时与他们讨论。
- 接受孙子（女）父母的做法可能与您当年的做法不同这个事实。他们的教育方法基于各自的家庭情况和孩子性格及需求。这可能与您以前的教育方法有差异。